|  |
| --- |
|  |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  C:\Users\User\Desktop\ПИСЬМА\новый лого.png |  |  |

 |
|  **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ "БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД"****УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**Зима  – пора интересных дел, новых впечатлений.  Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми в зимнее время, убедительно просим Вас позаботиться  о безопасности ваших детей. ***Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.*****Правила безопасной прогулки*** Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
* Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы.
* Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать их в голову.
* Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
* Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
* Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.

**Безопасность при катании на санках*** Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
* Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
* Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках. Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок. Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

**Безопасное катание на горках*** Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске.
* Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность. Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы.
* Катайте ребенка с маленьких пологих горок.
* Запретите ему кататься с горки стоя.
* Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом.
* Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.

**Безопасное катание на «ватрушках»*** Для «ватрушек» нельзя выбирать горки с уклоном больше 20 градусов,
* Нельзя использовать их в местах, где есть трамплины.
* Садиться в «ватрушку» нужно, как на стул - откинуться назад и согнуть ноги в коленях.
* Нельзя прыгать на нее с разбегу, при спуске лежать на ней, катиться друг на дружке и толпой.
* Не надо также связывать «ватрушки» паровозиком: если перевернется одна, то же произойдет и с остальными.
* Перед началом катания нужно убедиться в отсутствии по ходу движения деревьев, камней, заборов и других препятствий.
* Во время спуска нужно следить за тем, чтобы не пересекать маршруты других катающихся.
* Необходимо помнить, что на «ватрушках» нельзя кататься стоя, привязывать их к транспортным средствам, таким как автомобиль, квадроцикл, снегоход.
* Спуск с горы должен иметь пологую площадку для остановки. Особая опасность - спуски, выходящие прямо на проезжую часть.
* Дети не должны кататься с горок бесконтрольно.

**Правила безопасного поведения при гололеде****C:\Users\Pegas3\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\гололед осторожно.jpg*** Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
* Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
* Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
* Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.
* Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев.
* Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

   |   |

