|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | C:\Users\User\Desktop\ПИСЬМА\новый лого.png |  |  | | |
| **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ "БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД"**  **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**  Зима  – пора интересных дел, новых впечатлений.  Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми в зимнее время, убедительно просим Вас позаботиться  о безопасности ваших детей.  ***Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.***  **Правила безопасной прогулки**   * Наденьте ребенку шапку, шарф, варежки и застегните куртку не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду. * Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните ему, что можно получить травмы. * Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать их в голову. * Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться. * Расскажите ребенку, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности. * Не позволяйте ему прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.   **Безопасность при катании на санках**   * Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей. Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка. * Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам. * Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках. Если при катании ребенка на санках вам необходимо перейти дорогу, его необходимо высадить из санок. Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.   **Безопасное катание на горках**   * Расскажите ребенку, что на горках нужно вести себя аккуратно и дисциплинированно, соблюдать очередь при спуске. * Убедитесь в безопасности горки сами, перед катанием внимательно изучите местность. Проследите за тем, чтобы горку не перекрывали деревья, кусты, столбы уличного освещения или заборы. * Катайте ребенка с маленьких пологих горок. * Запретите ему кататься с горки стоя. * Запретите ребенку кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой, водоёмом. * Научите малыша правильно падать: во время падения нужно стараться перевернуться на бок, согнув и поджав колени.   **Безопасное катание на «ватрушках»**   * Для «ватрушек» нельзя выбирать горки с уклоном больше 20 градусов, * Нельзя использовать их в местах, где есть трамплины. * Садиться в «ватрушку» нужно, как на стул - откинуться назад и согнуть ноги в коленях. * Нельзя прыгать на нее с разбегу, при спуске лежать на ней, катиться друг на дружке и толпой. * Не надо также связывать «ватрушки» паровозиком: если перевернется одна, то же произойдет и с остальными. * Перед началом катания нужно убедиться в отсутствии по ходу движения деревьев, камней, заборов и других препятствий. * Во время спуска нужно следить за тем, чтобы не пересекать маршруты других катающихся. * Необходимо помнить, что на «ватрушках» нельзя кататься стоя, привязывать их к транспортным средствам, таким как автомобиль, квадроцикл, снегоход. * Спуск с горы должен иметь пологую площадку для остановки. Особая опасность - спуски, выходящие прямо на проезжую часть. * Дети не должны кататься с горок бесконтрольно.   **Правила безопасного поведения при гололеде**  **C:\Users\Pegas3\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\гололед осторожно.jpg**   * Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. * Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы. * Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу. * Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву. * Объясните ребенку, что во избежание падающей сосульки или обледенелой ветки нельзя ходить вблизи зданий и деревьев. * Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок. |  |

